

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Fit und Mobil im Alter 08:45 Uhr - 09:45 Uhr ÜL: Ewald Krebs Tel. 06432/8652	
			Rückenschule 09:45 Uhr - 10:45 Uhr ÜL: Waltraud Sarnow 06431/6799	
Kinder-Gymnastik +Tanz männl./weibl. 3 - 7 Jahre 16:00 Uhr - 17:00 Uhr ÜL: Vera Weisbek 06431/282124	Eltern und Kind 1 1/2 - 4Jahre 16:00 Uhr - 17:00 Uhr ÜL: Sara Meyer 06431/219560	Eltern und Kind 1 1/2 - 4Jahre 16:30 Uhr - 17:30 Uhr ÜL: Sara Meyer 06431/219560		
			Fechten 17:00 - 18:30 Uhr ÜL: Volker Oswald Tel. 02772 / 583776	
		Volleyball Jugend 18:00 Uhr - 20:00 Uhr ÜL: E. Moos Tel.06431/53815 ÜL B. Schmitz Tel.06431/3626		
Frauengymnastik 60 plus 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Roswitha Zettl-Lucchesi Tel. 06471 / 8467	Funktionsgymnastik 18:15 Uhr - 19:15 Uhr ÜL: Waltraud Sarnow Tel. 06431 / 6799		Wirbelsäulengymnastik 18:30 Uhr - 19:30 Uhr ÜL: Michaela Laux Tel. 06497 / 779988	Volleyball Mannschaft 19:00 Uhr - 22:00 Uhr ÜL: Siawa Remnjow Tel. 0160-30 62 853
			Step - Aerobic 19:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Sabine Daum Tel. 06431 / 45646	
Frauengymnastik 19:30 Uhr - 20:30 Uhr ÜL: Jessica Eder Tel: 06431 / 9440457	Männnergymnastik + Prellball 19:30 Uhr - 21:00 Uhr ÜL: Berthold Nebgen Tel. 06431 / 6789			
Frauengymnastik 20:30 Uhr - 21:30 Uhr ÜL: Jessica Eder		Volleyball Freizeitgruppe 20:00 Uhr - 22:00 Uhr ÜL: T. Ackermann Tel. 06431/6322		

Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in anderen Hallen

Goetheschule Turnhalle, Gartenstr. Dienstag	Leo-Sternberg-Schule Turnhalle, Im Anspen Dienstag	Heinz-Wolf-Halle Kraftraum, Limburg - Blumenrod		
		Dienstag	Donnerstag	Freitag
		Muskelaufbau G.U.T. 18:00 Uhr - 19:30 Uhr Gruppe 1	Muskelaufbau G.U.T. 18:00 Uhr - 19:30 Uhr Gruppe 1	Muskelaufbau G.U.T. 18:00 Uhr - 19:30 Uhr Gruppe 1
	Badminton Schüler/Jugendl. 18:30 Uhr - 20:00 Uhr ÜL A.Schröder Tel. 06431/75683 ÜL W.Hartmann Tel. 06431/42196	19:30 Uhr - 21:00 Uhr Gruppe 2 ÜL: Ewald Krebs Tel. 06432 / 8652	19:30 Uhr - 21:00 Uhr Gruppe 2 ÜL: Ewald Krebs Tel. 06432 / 8652	19:30 Uhr - 21:00 Uhr Gruppe 2 ÜL Ewald Krebs Tel. 06432 / 8652
Aerobic 20:00 - 21:00 Uhr ÜL Sabine Daum Tel. 06431 / 45646	Badminton Erwachsene 20:00 Uhr - 22:30 Uhr ÜL A.Schröder Tel. 06431/75683 ÜL W.Hartmann Tel. 06431/42196			

Reha - Orthopädie Gruppenbehandlung Praxis M.Krämer, Westerwaldstr. 94a, 65549 Limburg/Lahn

Info: TV 1848 Limburg/L. e.V.

Tel. 06431 / 22507 Mittw. 17:00 - 18:00 Uhr
nur mit ärztlicher Verordnung für
Rehabilitationssport

Reha-Gruppenbehandlung

Freitag

14:30 Uhr - 15:30 Uhr
ÜL: Manuela Rath

Sportarten und Trainingszeiten des TV 1848 in freier Natur

Dienstag	Mittwoch	Sonntag	Info's - Ansprechpartner Büro TV 1848
Treffpunkt: Feuerwache, Ste.-Foy-Str.	Treffpunkt: Marktplatz (Parkplatz), Ste.-Foy-Str.	Termin:s.Aushang Turnhalle Treffpunkt und + Start gem. Absprache	Mittwochs von 18:00 - 20:00 Uhr, Tel. 06431 / 22507 e-mail: info@tv-limburg.de Fax: 06431/2880706 Internet: www.tv-limburg.de
Walking/Nordic-Walking 09:00 Uhr - 10:00 Uhr ÜL: Gabi Mäncher Tel. 06432 / 83791	Walking/Nordic-Walking 18:30 Uhr - 19:45 Uhr ÜL Dieter Keller Tel. 06433 / 70383	Wandern ca. alle 4 Wochen ÜL Dieter Keller Tel. 06433 / 70383	Roswitha Zettl-Lucchesi Tel. 06471 / 8467
			Gaststätte "Zur Turnhalle" Tel. 06431 / 2880706